

🏟️ マネジメント特集 🏟️

No.2 令和元年11月



ラブソード

◇ラブソード ～11月4日(月曜日)～

ラブソードというシステム機械を使用し、バッティングでは投球角度や飛距離、スイングスピードを計測し、投球では球速やボールの回転軸や回転数などを計測しました。普段は測ることができないようなことを測ることができ、これからの改善点が見えてきました。

◇野球教室 ～11月7日(木曜日)～

中島小学校の放課後児童クラブを訪問し、1時間程度、野球の楽しさ、仲間や相手、道具の大切さについて教えました。

企画部長の2年の安楽圭吾と補佐の高山瑞生を中心にどのようにしたら小学生に楽しんでもらい、理解してくれるかを考え、全て自分達で企画し、当日の進行も行いました。

まずは小学生と挨拶をしっかりとる、順番を守る、仲間を尊重するという事を約束しました。その後にゲームをし、どの子も真剣に話を聞き、思いっきり楽しんでくれました。

終了後には『野球をやってみたい!』という子が増えたので、野球の楽しさが伝わったかなと感じました。しかし、まだまだ改善すべき点は多く、冬には他の学校で野球教室を開催する予定なのでより楽しみ、学べるような機会を作っていきたいと思います。

《内容》

- ・初めの挨拶
- ・ウォーミングアップ鬼ごっこ
(グローブを使用して)
- ・ベースボール型ゲーム
- ・自由-ストラックアウト
-バッティング
-キャッチボール
- ・終わりの挨拶



◇能登地区強化練習会 ～11月9日(土曜日)

北陸大学の野球部のみなさんと能登地区の選抜された高校球児が午前中は合同練習、午後は練習試合を行ないました。鹿西からは、2年の川端隆介と高野凌が参加しました。

合同練習ではノックポジション別練習、走塁練習を行いました。大学生のレベルの高さや、行動の速さ、学んだことを帰ってから共有し合い